

Lomma Hälsohus

Verksamheten drivs som en del av

Lomma Kiropraktik & Naprapaticenter

under ledning av Marcus Bennettberg, MA, Dipl., DC



Judo-Brottning

Sommarlovserbjudande: 790 kr

(12 tillfällen a 1 timme)

(normalpris 1580 kr)

Träningen vänder sig till barn mellan 5 och 11 år

Vanliga gymnastikövningar såsom kullerbyttor och balansövningar, varvas i en lekfull blandning med mer traditionella judo och brottningsövningar. Kroppsuppfattning, begreppsbildning och att lära sig lyssna till tränarnas instruktioner i en trevlig grupp gemenskap, leder till att barnets självförtroende ökar.

Passen hålls på Industrigatan 9, Lomma

I anslutning till kurslokalen finns omklädningsrum med tillgång till toalett och dusch. Underlaget i salen är en mjuk träningsmatta.

Totalt 12 tillfällen under sommaren

| | Gemensam grupp | 5-11 år |
|-------|----------------|--------------|
| Vecka | Torsdagar | Lördagar |
| | 17-18 | 11-12 |
| 26 | 26 juni | 29 juni |
| 27 | 4 juli | 6 juli |
| 28 | 11 juli | 13 juli |
| 29 | 18 juli | 20 juli |
| 30 | 25 juli | 27 juli |
| 31 | | 3 aug |
| 32 | | 10 aug |



Boka din plats, senast den 24 juni via sms till 0760-283983 (Åsa, bokningsansvarig)

Industrigatan9.se

Passen sker i samverkan med Lomma Träningscenter som finns vägg i vägg med lokalen där passen genomförs, se nästa sida!

Ett tips som förälder är att passa på att träna medan barnet kör ett pass!



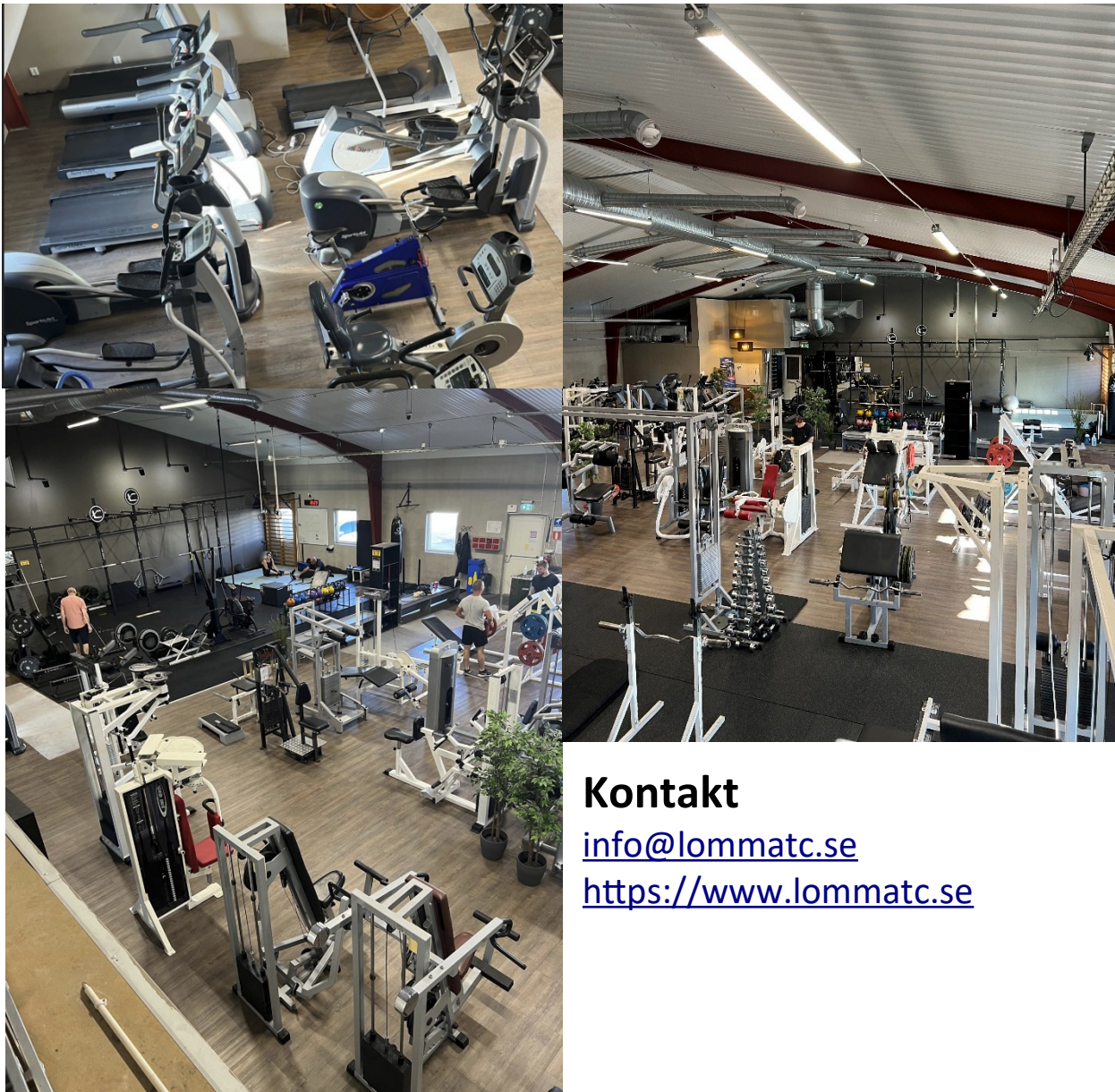
Öppettider gymmet: 04 -24 alla dagar året om.

Genom att i stort sett allt arbete sker ideellt kan vi hålla mycket låga priser.

Man tecknar sig för 1 år, 6 mån, 3 mån eller autogiro med betalning per månad.

Normalpriset 2 600 kr/år, 1 560 kr/sex månader, 910 kr/tre månader eller 260 kr/månad. Studenter: 1 950 kr/år, ungdomar till 18 år: 1 750 kr/år, pensionärer: 1 750 kr/år

Du tecknar dig på <https://www.lommatc.se>



Kontakt

info@lommatc.se

<https://www.lommatc.se>